

PROBIOTICI: RACIONALNA PRIMENA, STAVOVI BOLESNIKA I ULOGA ZDRAVSTVENIH PROFESIONALACA U NJIHOVOJ PRAVILNOJ SELEKCIJI I PRIMENI

*Aleksandra Catić¹, Dragana Pavlović¹, Radmila Veličković-Radovanović^{1,2},
Dušica Stojanović^{1,3}*

¹Univerzitet u Nišu, Medicinski fakultet, Katedra za farmaciju, Niš, Srbija

²Klinički centar Niš, Niš, Srbija

³Institut za javno zdravlje Niš, Niš, Srbija

Kontakt: Dragana Pavlović
Medicinski fakultet Niš, Katedra za farmaciju
Bulevar dr Zorana Đinđića 81, Niš, Srbija
E-mail: anagard@medfak.ni.ac.rs

Upotreba probiotičkih dijetetskih preparata je poslednjih godina u porastu, kao i njihova širina indikacijskog područja. Cilj ovog istraživanja bio je analiza postojećih prehrambenih proizvoda i dijetetskih suplemenata koji sadrže probiotike na našem tržištu. Pored toga, rad evaluira nivo znanja i uverenja bolesnika u vezi sa upotrebom probiotika, a u odnosu na postojeće preporuke u literaturi (preporuke radionica o upotrebi probiotika u organizaciji Yale/Harvard). Upitnik je sačinjen sa ciljem spoznaje stavova i nivoa znanja ispitanika o probioticima. Ispitanici koji su birani slučajno na teritoriji grada Niša (187 žena i 160 muškaraca, uzrasta od 18 do 80 godina) odgovarali su na pitanja vezana za učestalost i način upotrebe probiotika i ulogu zdravstvenih profesionalaca u sticanju informacija o mogućim pozitivnim zdravstvenim efektima upotrebe probiotičkih preparata. Uočen je pozitivan stav ispitanika prema upotrebi probiotičkih preparata, a najčešće navođene indikacije za primenu su različiti poremećaji gastrointestinalnog trakta. Rezultati rada ukazuju na potrebu za informisanjem o racionalnoj primeni i mogućim pozitivnim zdravstvenim ishodima upotrebe probiotika. Zdravstveni profesionalci, posebno lekari i farmaceuti, treba da imaju odlučujuću ulogu u podršci i daljoj edukaciji bolesnika.

Acta Medica Medianae 2018;57(3):107-114.

Ključne reči: probiotici, stav ispitanika, pozitivni zdravstveni ishodi